

PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – OUTUBRO 2024

Escola Municipal Elias Abrahão

Dia		Cardápio
01	Terça-feira	Arroz, feijão, carne bovina com legumes e salada. Pão caseiro com margarina e Leite com achocolatado (Fruta)
02	Quarta-feira	Galinhada e salada. (Fruta). Torta salgada (legumes e carne moída) e suco.
03	Quinta-feira	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)
04	Sexta-feira	Arroz, feijão, carne cozida com legumes e salada. (Fruta). Canjica
07	Segunda-feira	Arroz, feijão, salada de ovos com batata. (Fruta)
08	Terça-feira	Arroz, feijão, frango assado com batata e salada. (Fruta). Pão caseiro com margarina e Leite com achocolatado.
09	Quarta-feira	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)
10	Quinta-feira	Arroz, feijão, carne bovina e salada. (Fruta)
11	Sexta-feira	Arroz temperado, feijão e salada. (Fruta). Biscoito e iogurte. (Fruta)
14	Segunda-feira	Arroz, feijão, farofa de ovos com legumes e salada. (Fruta)
15	Terça-feira	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta). Pão caseiro com margarina e Leite com achocolatado.

IVONETE ALVES DA SILVA MORETTI
NUTRICIONISTA – CRN 8 - 4197

16	Quarta-feira	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
17	Quinta-feira	Arroz, feijão, carne bovina com batata e cenoura e salada. (Fruta)
18	Sexta-feira	Galinhada e salada. Arroz doce. (Fruta)
21	Segunda-feira	Arroz, feijão, salada de ovos com batata. (Fruta)
22	Terça-feira	Arroz, feijão, carne bovina com legumes e salada. (Fruta). Pão caseiro com margarina e Leite com achocolatado
23	Quarta-feira	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
24	Quinta-feira	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)
25	Sexta-feira	Arroz, feijão, frango ao molho e salada. (Fruta). Biscoito e iogurte.
28	Segunda-feira	Arroz, feijão, farofa de ovos com legumes. (Fruta)
29	Terça-feira	Arroz, feijão, carne bovina com legumes e salada. (Fruta). Pão caseiro com margarina e Leite com achocolatado
30	Quarta-feira	Galinhada e salada. (Fruta). Torta salgada (legumes e carne moída) e suco
31	Quinta-feira	Arroz, feijão, carne bovina com batata e cenoura e salada. (Fruta)

ALTERAÇÃO NO CARDÁPIO SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA.